

Согласовано
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

День 21.01.25

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Свекла отварная дольками	60	28,80	1,08	0,06	5,88
		ТТК	Котлета из мяса птицы	90	198,00	10,20	12,93	13,79
		312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45	3,08	6,25	20,47
		376	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,70	0,11	0,06	10,98
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	573	492,45	15,23	16,02	67,93

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 21.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Свекла отварная дольками	100	48,00	1,80	0,10	9,80
		ТТК	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре	90/150	328,69	13,25	17,01	34,22
		312	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,70	0,11	0,06	10,98
		376	Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	590	527,79	18,66	17,69	76,72

Шеф-повар: *И.С. Чернышова*
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова*
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина*